**Studieprogram**

**2019**



För alla medlemmar inom Seko Väst

I samarbete med:

[](http://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjt0Lm-oJPYAhXMy6QKHcj2ArwQjRwIBw&url=http://www.abf.se/Distrikt-och-avdelningar/orebrolan/OmAbout-ABF/ABF-logotyper/&psig=AOvVaw0VERcnY9MWtTfVTZTJAgsK&ust=1513675933105300)

[Hej Seko medlem 3](#_Toc469647661)

[Information om ungdomsutbildning för dig under 30 år](#_Toc469647662) 4

[Om Facket](#_Toc469647663) 5

[Om Samhället](#_Toc469647664) 6

[Om Främlingsfientlighet](#_Toc469647665) 7

[Om försäkringar](#_Toc469647666) 8

[Om Feminism 9](#_Toc469647667)

[Information om medlemsutbildning](#_Toc469647669) 10

[Facklig Introduktion](#_Toc469647670) 11

[Medlemsutbildning](#_Toc469647671) 12-13

[Facklig-politisk medlemsutbildning](#_Toc469647672) 14

[Vilket samhälle vill jag ha?](#_Toc469647672) 15

[Vår trygghet](#_Toc469647673) 16

[EU-valet (parlamentsvalet)](#_Toc469647673) 17

[Medlem i facket pension 55 +](#_Toc469647676) 18-19

[Påverka din framtid 25+](#_Toc469647677) 20

[Min pension](#_Toc469647678) 20

[Med livet som insats](#_Toc469647678) 21

[Jämställdhet för medlemmar](#_Toc469647679) 22

[Läs för mig pappa!](#_Toc469647680) 23

[Läs](#_Toc469647681) 24

[Blivande Förälder](#_Toc469647682) 25

[Konsumenträtt och privatekonomi](#_Toc469647684) 25

El Chocko26

[Gud har 99 namn](#_Toc469647685) 26

[Ordets makt](#_Toc469647686) 27

[Påverka din arbetsmiljö](#_Toc469647687) 27

[Stress och Vila](#_Toc469647688) 28

[#metoo – fackliga och mänskliga rättigheter](#_Toc469647689) 28

[Sociala medier och källkritik](#_Toc469647690) 29

[Studera på din hemort](#_Toc469647693) 30

Hej!

Välkommen till studiegemenskapen i Seko Region Väst.

Regionen står för hela ABF:s deltagaravgift när du går en utbildning som finns med i studieprogrammet.

Vill du gå en annan utbildning genom ABF, kontakta din studieansvarige i klubben/sektionen för mer information.

Bläddra gärna igenom programmet och ta för dig av vårt utbud av utbildningar.

Kursansökan hittar du på [www.seko.se](http://www.seko.se).

Hittar du någon kurs du gärna vill gå, fyll i blanketten och lämna till din fackliga företrädare.

**Studiekommittén**

**Seko Väst**

**Ungdomsutbildning för dig under 30 år**

Ungdomsutbildning är för dig under 30 år. När du anmäler dig till en utbildning är det viktigt att du samtidigt tar ledigt från jobbet så att du kan vara med på utbildningen.

Om du av någon anledning inte kan komma till utbildningen måste du meddela detta. Ibland finns det kompisar som står på reservplats och vill vara med.

Om du inte avbokar dig från utbildningen får din klubb en avbokningskostnad.

Utbildningen läser man på externat vilket betyder att man bor hemma. I några fall är utbildningen förlagd som internat och det betyder att man bor på kursgården.

Mat och material är gratis för dig. Det ingår i din fackföreningsavgift.

På internatutbildningarna ingår även logikostnaden.

Du tar ledigt från arbetet enligt studieledighetslagen med helt löneavdrag. Ledigheten är semesterlönegrundande. Du får ett skattefritt stipendium från Seko, på 928 kronor per dag som ersättning för den förlorade arbetsförtjänsten.

Alla utbildningar är alkohol- och drogfria.

Vi ersätter resan mellan hemort och utbildningsstället med det billigaste färdsättet. Ersättning för egen bil är 18,50 kr/ mil (skattefritt belopp), men **då gäller samåkning**.

**OBS!** Går utbildningen på externat är det allmänna kommunikationer som gäller.

**Om Facket**

Medlemmar och ickemedlemmar är välkomna att söka den här utbildningen.

*Om Facket* är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år.

En utbildning som ger dig en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

**Innehåll:**

* Människovärde
* Unga arbetare och makten på arbetsplatsen
* Klass och rättvisa
* Facklig aktion och påverkan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Februari | 14-15 | Viskadalen | Internat | 18 januari |
| Mars | 6-7 | Skövde | Externat | 25 januari |
| April | 10-11 | Dalsland | Externat | 1 mars |
| Maj | 7-8 | Halland | Externat | 29 mars |
| Juni | 4-5 | Viskadalen | Internat | 17 april |
| Oktober | 3-4 | Viskadalen | Internat | 16 augusti |
| Oktober | 15-16 | Halland | Externat | 30 augusti |
| November | 6-7 | Göteborg | Externat | 27 september |
| November | 26-27 | Dalsland | Externat | 11 oktober |
| December | 10-11 | Skövde | Externat | 25 oktober |

**Om Samhället**

*Om Samhället* är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år. En utbildning som ger dig grundläggande förståelse kring hur skattesystemet fungerar och välfärdssamhället är uppbyggt. Du får lära dig mer om ideologier och varför LO samverkar med just Socialdemokraterna.

**Innehåll:**

* Den fackliga ideologin
* Rätten till ett värdigt arbetsliv
* Ordning och rättvisa
* Opinionsbildning och facklig kamp

**Förkunskaper**

Medlemsutbildning/ Om Facket eller motsvarande kunskaper.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Mars | 19-20 | Göteborg | Externat | 8 februari |
| Maj | 15-16 | Viskadalen | Internat | 29 mars |
| Oktober | 23-24 | Viskadalen | Internat | 6 september |
| November | 12-13 | Göteborg | Externat | 4 oktober |

**Om Främlingsfientlighet**

*Om Främlingsfientlighet* är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år. En utbildning där vi diskuterar främlingsfientlighet, politiken bakom och allas rätt att vara olika.

**Innehåll:**

* Vad är främlingsfientlighet?
* Politiken bakom
* Ta debatten
* Allas lika värde

**Förkunskaper**

Medlemsutbildning/ Om Facket eller motsvarande kunskaper.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Maj | 21-22 | Viskadalen | Internat | 5 april |
| November | 20-21 | Göteborg | Externat | 11 oktober |

**Om Försäkringar**

*Om Försäkringar* är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år. En utbildning där du får inblick i olika försäkringar.

**Innehåll:**

* Så undviker du att gå miste om en kvarts miljon!
* Vad har jag rätt till?
* Vilka försäkringar finns?
* Hur gör jag om det händer någonting?

**Förkunskaper**

Medlemsutbildning/ Om Facket eller motsvarande kunskaper.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Maj | 28 | Skövde | Externat | 12 april |
| December | 4 | Göteborg | Externat | 25 oktober |

**Om Feminism**

*Om Feminism* är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år. En utbildning som ger dig inblick i hur facket arbetar för att nå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället. Du får insikt och kunskap om hur jämställdheten brister på arbetsmarknaden och vad vi kan göra för att åstadkomma förändring.

**Innehåll:**

* Hur jämställt är Sverige?
* Vad är feminism?
* Fackligt arbete för ett jämställt arbetsliv?
* Vad kan jag göra?

**Förkunskaper**

Om Facket och Om Samhället eller motsvarande kunskaper.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| April | 24-25 | Viskadalen | Internat | 8 mars |
| Oktober | 29-30 | Göteborg | Externat | 20 september |

**Information om medlemsutbildning**

För alla medlemmar som ***inte har förtroendeuppdrag*** inom Seko.

När du anmäler dig till utbildning så söker du ledigt från jobbet.

Om du av någon anledning inte kan komma till utbildningen måste du meddela detta. Ibland finns det kompisar som står på reservplats och vill vara med. Om du inte avbokar dig från utbildningen får din klubb en avbokningskostnad.

Utbildningen går i regel en dag i veckan.

Du tar ledigt enligt studieledighetslagen med helt löneavdrag. Seko betalar ut ett skattefritt stipendium till dem som genomgår introduktionsutbildning eller medlemsutbildning. Stipendiet är på 116 kronor per arbetad timma (skattefritt) och utbetalas i de fall man som deltagare har haft förlorad arbetsförtjänst.

Vi ersätter resan mellan hemort och utbildningsstället med det billigaste färdsättet. Ersättning för egen bil är 18,50 kronor per mil, skattefritt, men **då gäller samåkning**.

**OBS!** Går utbildning på externat är det allmänna kommunikationer som gäller.

Gå utbildningen så lokalt som möjligt. Ta kontakt med din studieansvarige för mer information.

**Facklig Introduktion**

**Du, facket och kollektivavtalet**

Facklig introduktionsutbildning för medlemmar och blivande medlemmar.  
För dig som vill veta mer om varför facket finns och till vilken nytta.  
Utbildningen är en heldag (8 timmar).

**Innehåll**:

* Det fackliga löftet, svenska modellen
* Kollektivavtalet
* Översikt, vilka lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen
* Försäkringsinformation

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Februari | 1 | Göteborg | Externat | 7 december |
| Februari | 1 | Kungälv | Externat | 7 december |
| Februari | 26 | Uddevalla | Externat | 18 januari |
| Februari | 26 | Trollhättan | Externat | 18 januari |
| Mars | 8 | Göteborg | Externat | 18 januari |
| Mars | 12 | Borås | Externat | 1 februari |
| Mars | 22 (på Engelska) | Göteborg | Externat | 1 februari |
| April | 18 (på Arabiska) | Göteborg | Externat | 1 mars |
| Maj | 10 | Göteborg | Externat | 22 mars |
| Maj | 10 | Göteborg | Externat | 22 mars |
| Maj | 21 | Härryda | Externat | 5 april |
| Maj | 28 | Göteborg | Externat | 12 april |
| September | 20 | Göteborg | Externat | 20 juni |
| September | 20 | Kungälv | Externat | 20 juni |
| Oktober | 8 | Uddevalla | Externat | 30 augusti |
| Oktober | 8 | Trollhättan | Externat | 30 augusti |
| Oktober | 7 | Borås | Externat | 30 augusti |
| Oktober | 18 (på Arabiska) | Göteborg | Externat | 30 augusti |
| November | 19 | Härryda | Externat | 4 oktober |
| November | 21 (för Bemanningsanställda) | Göteborg | Externat | 4 oktober |
| December | 6 | Mölndal | Externat | 18 oktober |

**Medlemsutbildning**

Vad har man för nytta av facket och varför ska just Du vara med?  
Utbildningen omfattar tre heldagar (24 timmar).  
På ett enkelt sätt får du information om hur och varför fackföreningar bildades och varför facket behövs idag. Utbildningen är tvärfacklig.

**Innehåll**:

* Hur och varför fackföreningarna bildades
* Hur man påverkar sin fackförening
* LO och vår egen organisation
* Vart går fackavgiften?
* Vilket försäkringsskydd har man?
* Varför behövs facket i dag?
* Det fackliga löftet

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Januari/ februari | 15-16/1 + 5/2 | Bengtsfors | Externat | 30 november |
| Januari | 21-23 | Strömstad | Externat | 7 december |
| Februari | 4-6 | Göteborg | Externat | 7 december |
| Februari | 7 + 14 + 21 | Skara | Externat | 7 december |
| Mars | 4-6 | Göteborg | Externat | 18 januari |
| Mars | 6 + 13 + 20 | Tidaholm | Externat | 18 januari |
| Mars | 12-14 | Halmstad | Externat | 1 februari |
| Mars | 14 + 21 + 28 | Skövde | Externat | 25 januari |
| Mars | 18-20 | Borås | Externat | 1 februari |
| Mars | 18-20 | Kungälv | Externat | 1 februari |
| Mars | 18-20 | Uddevalla | Externat | 1 februari |
| Mars | 18-20 | Stenungsund | Externat | 1 februari |
| Mars | 18-20 | Trollhättan | Externat | 1 februari |
| Mars | 18-20 | Mellerud | Externat | 1 februari |
| Mars | 19-21 | Härryda | Externat | 1 februari |
| April | 2 + 9 + 16 | Falköping | Externat | 15 februari |
| April | 8-10 | Göteborg | Externat | 22 februari |
| April | 8-10 | Borås | Externat | 22 februari |
| Maj | 13-15 | Mölndal | Externat | 29 mars |
| Maj | 13-15 | Borås | Externat | 29 mars |
| Maj | 20-22 (på lätt Svenska) | Göteborg | Externat | 5 april |
| Maj | 27-29 | Uddevalla | Externat | 18 april |
| Maj | 27-29 | Kungshamn | Externat | 18 april |
| Maj | 27-29 | Trollhättan | Externat | 18 april |
| Maj | 27-29 | Färgelanda | Externat | 18 april |
| Maj | 27-29 | Varberg | Externat | 18 april |
| Juni | 3-5 | Lilla Brattön | Internat | 18 april |
| September | 2-4 | Mölndal | Externat | 7 juni |
| September | 9-11 | Lilla Brattön | Internat | 7 juni |
| September | 23-25 | Göteborg | Externat | 20 juni |
| September | 24-26 | Halmstad | Externat | 20 juni |
| September/ Oktober | 24/9 + 1/10 + 8/10 | Lidköping | Externat | 20 juni |
| September | 25-27 | Uddevalla | Externat | 21 juni |
| September | 25-27 | Strömstad | Externat | 21 juni |
| September | 25-27 | Stenungsund | Externat | 21 juni |
| September | 25-27 | Trollhättan | Externat | 21 juni |
| Oktober | 4 + 11 + 18 | Göteborg | Externat | 20 juni |
| Oktober | 9 + 16 + 23 | Mariestad | Externat | 20 juni |
| Oktober | 10 + 17 + 24 | Skövde | Externat | 23 augusti |
| Oktober | 15-17 | Härryda | Externat | 30 augusti |
| Oktober | 28-30 (på Engelska) | Göteborg | Externat | 13 september |
| Oktober | 28-30 | Uddevalla | Externat | 13 september |
| Oktober | 28-30 | Bengtsfors | Externat | 13 september |
| November | 4-6 | Borås | Externat | 20 september |
| November | 5 + 12 + 19 | Falköping | Externat | 20 september |
| November | 5 + 12 + 19 | Tidaholm | Externat | 20 september |
| November | 11-13 | Kungälv | Externat | 27 september |
| November | 19-21 | Varberg | Externat | 8 november |
| December | 2-4 | Göteborg | Externat | 18 oktober |
| December | 2-4 | Borås | Externat | 18 oktober |
| December | 2-4 | Uddevalla | Externat | 18 oktober |
| December | 2-4 | Trollhättan | Externat | 18 oktober |
| Februari 2020 | 24-26 | Strömstad | Externat | 17 januari 2020 |

**Facklig-politisk medlemsutbildning**

En utbildning där du får på ett enkelt sätt veta mer om hur de olika beslutsvägarna fungerar i kommuner och riksdag samt ge en inblick i varför facket och politiken hänger ihop. Vi kommer även att bjuda in en fritidspolitiker och en riksdagsman för att berätta om sina uppdrag.

**Innehåll:**

* Varför facklig- politisk samverkan?
* Politiska ideologier
* Värderingar
* Den kommunala demokratin
* Vad krävs för ett politiskt uppdrag?
* Riksdagens arbete
* Dagsaktuell politik

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| April | 15-17 | Borås | Externat | 8 mars |
| April | 24-26 | Uddevalla | Externat | 15 mars |
| April | 24-26 | Trollhättan | Externat | 15 mars |
| Maj | 6 + 13 + 23 | Skövde | Externat | 15 mars |
| Maj | 6 + 13 + 23 | Mariestad | Externat | 15 mars |
| Maj | 8 + 15 + 22 | Falköping | Externat | 15 mars |
| Maj | 8 + 15 + 22 | Tidaholm | Externat | 15 mars |
| Juni | 12-14 | Borås | Externat | 3 maj |
| November | 13-15 | Borås | Externat | 4 oktober |

**Vilket samhälle vill jag ha?**

Många kämpar för att få ekonomin att gå ihop – så finns det dem som säger att det inte räcker. Att lönerna måste sänkas ännu mer. Att välfärden ska urholkas så att människor tvingas konkurrera med allt sämre löner och sämre anställningsvillkor. Politiska krafter som driver krav på att skyddsnätet ska dras undan – och individen ska ta större del av ansvaret. Vill du ha det så?

Dagarna kommer ägnas åt att diskutera vilket samhälle vi vill ha och vad vi kan göra för att vara med och påverka hur allas vårt samhälle ska se ut och fungera.

**Innehåll**:

* Ska vi sträva mot full sysselsättning eller acceptera arbetslöshet?
* Tvingas vi acceptera att lönenivåerna sätts av politiker och att svenska modellen avskaffas?
* Ska vi öka jämlikheten i landet eller accepterar vi ökande klasskillnader?
* Ska välfärdstjänster betalas ur egen ficka?

Dessa frågor och mer därtill diskuteras tillsammans med kunniga representanter från arbetarrörelsens tankesmedja.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Maj | 13-15 | Kungälv | Externat | 29 mars |
| Juni | 3-5 | Göteborg | Externat | 18 april |
| November | 25-27 | Mölndal | Externat | 11 oktober |

**Vår Trygghet**

En utbildning där du lär dig mer om trygghet och välfärdsfrågor samt hur arbetarrörelsen ser på allmän välfärd och trygghet för alla medborgare. En politisk utbildning där olika ideologiers syn på välfärd kommer att diskuteras.

**Innehåll:**

På utbildningen får du möjlighet att diskutera hur det svenska samhället är organiserat och hur du kan delta i den demokratiska processen.  
Du lär dig hur det facklig-politiska samarbetet fungerar och hur du som medlem i facket kan påverka beslut som berör den svenska välfärden.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Mars | 18-20 | Göteborg | Externat | 1 februari |
| April | 24-26 | Falkenberg | Externat | 15 mars |
| Maj | 6-8 | Göteborg | Externat | 22 mars |
| Oktober | 7-9 | Göteborg | Externat | 23 augusti |

**EU-valet**

Facklig-politisk utbildning om EU-parlamentsvalet

I maj går Sverige till val igen. Denna gång är det val till Europaparlamentet. Men det är ett val som inte lockar lika mycket som valet till riksdagen. Varför är det så? Många av de samhällsproblem som diskuteras i Sverige hänger ihop med problem och processer i Europa. Det kan handla om välfärd och arbetsvillkor; fattigdom och växande klyftor; migration och rasism; tillväxt och sysselsättning.

Nu har du chansen att få veta mer om hur EU fungerar och hur unionen påverkar din vardag.

**Innehåll:**

* Hur är EU uppbyggt?
* Vilka frågor jobbar EU med?
* Hur påverkas du av EU och hur kan du påverka?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Mars | 11-12 | Göteborg | Externat | 25 januari |

**Medlem i facket pension 55 +**

En medlemsutbildning för dig som är på väg att lämna arbetslivet. Vad har jag för rättigheter som äldre arbetstagare. Hur stor blir min pension?

Vad ska jag göra efter min pension?

Utbildningen omfattar 3 heldagar och är tvärfacklig.

**Innehåll:**

* Försäkringar före och efter pensionen
* Lär dig beräkna din pension
* När ska du ta pension? 61-67 år?
* Livet som pensionär

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Februari | 4-6 | Göteborg | Externat | 7 december |
| Februari | 4, 11, 18 | Lidköping | Externat | 7 december |
| Februari/ Mars | 25/2 + 4/3 + 11/3 | Halmstad | Externat | 28 december |
| Februari/ Mars | 28/2 + 7/3 + 14/3 | Skara | Externat | 28 december |
| Mars | 4-6 | Kungälv | Externat | 17 januari |
| Mars | 5, 12, 19 | Skövde | Externat | 17 januari |
| Mars | 13 + 20 + 27 | Härryda | Externat | 25 januari |
| Mars/ April | 18/3 + 25/3 + 1/4 | Lidköping | Externat | 25 januari |
| April | 1-3 | Göteborg | Externat | 15 februari |
| April | 1-3 | Uddevalla | Externat | 22 februari |
| April | 1-3 | Stenungsund | Externat | 22 februari |
| April | 1-3 | Trollhättan | Externat | 22 februari |
| April | 1 + 8 + 15 | Mariestad | Externat | 22 februari |
| April | 2 + 9 + 16 | Borås | Externat | 22 februari |
| April | 3 + 10 + 17 | Tidaholm | Externat | 15 februari |
| April | 10 + 17 + 24 | Skara | Externat | 22 februari |
| April | 16 + 23 + 30 | Gullspång | Externat | 1 mars |
| Maj | 2 + 9 + 16 | Töreboda | Externat | 15 mars |
| Maj | 8 + 15 + 24 | Borås | Externat | 22 mars |
| Maj | 6-8 | Mölndal | Externat | 22 mars |
| Maj | 7 + 14 + 23 | Skövde | Externat | 22 mars |
| Maj | 20-22 | Lilla Brattön | Internat | 5 april |
| Juni | 11-13 | Lilla Brattön | Internat | 26 april |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Augusti | 26-28 | Lilla Brattön | Internat | 7 juni |
| September | 9 + 16 + 23 | Lidköping | Externat | 14 juni |
| September | 11 + 18 + 25 | Skövde | Externat | 14 juni |
| September | 16-18 | Lilla Brattön | Internat | 20 juni |
| September/ Oktober | 26/9 + 3/10 + 10/10 | Skara | Externat | 20 juni |
| September/ Oktober | 30/9 - 2/10 | Göteborg | Externat | 16 augusti |
| Oktober | 2 + 9 + 16 | Borås | Externat | 23 augusti |
| Oktober | 7 + 14 + 21 | Lidköping | Externat | 23 augusti |
| Oktober | 8 + 15 + 22 | Härryda | Externat | 23 augusti |
| Oktober | 9 + 16 + 23 | Tidaholm | Externat | 23 augusti |
| Oktober | 16-18 | Kungshamn | Externat | 6 september |
| Oktober/ November | 24/10 + 31/10 + 7/11 | Skara | Externat | 6 september |
| Oktober/ November | 28/10 + 4/11 + 11/11 | Varberg | Externat | 13 september |
| Oktober/ November | 29/10 + 5/11 + 12/11 | Borås | Externat | 13 september |
| November | 4-6 | Kungälv | Externat | 20 september |
| November | 6 + 13 + 20 | Mariestad | Externat | 20 september |
| November | 6 + 13 + 20 | Skövde | Externat | 20 september |
| November | 11-13 | Uddevalla | Externat | 4 oktober |
| November | 11-13 | Stenungsund | Externat | 4 oktober |
| November | 11-13 | Trollhättan | Externat | 4 oktober |
| November | 14 + 21 + 28 | Falköping | Externat | 27 september |
| November | 18-20 | Göteborg | Externat | 4 oktober |
| December | 9-11 | Mölndal | Externat | 25 oktober |

**Påverka din framtid 25 +**

Under denna utbildningsdag kommer vi gå igenom hur du undviker fallgropar i pensionsdjungeln och i familjejuridiken.

**Innehåll:**

Har du koll på pensionen?

Vad händer om du eller din partner skulle gå bort?

Eller om ni skulle flytta isär?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Februari | 4 | Lidköping | Externat | 14 december |
| Mars | 11 | Gullspång | Externat | 25 januari |
| Oktober | 8 | Skara | Externat | 16 augusti |

**Min pension**

Hur kommer ekonomin se ut efter arbetslivet? För att inte riskera att i slutet av sina dagar leva som fattig pensionär, krävs att man är aktiv i pensionssystemet så tidigt som möjligt.

**Innehåll:**

* Under dagen kommer vi att gå igenom hur pensionssystemet och regelverket är upplagt
* Du får med tips och lite att fundera över

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Maj | 2 | Göteborg | Externat | 15 mars |
| November | 14 | Göteborg | Externat | 27 september |

**Med livet som insats**

Detta är en utbildning för dig som vill veta mer om arbetsmiljö.

Är det du som formar din arbetsmiljö eller är det din arbetsmiljö som formar dig?

Att trivas och känna sig trygg på arbetsplatsen och på fritiden har stor betydelse för vår hälsa.

Tillsammans lär vi oss att kartlägga nuet, analysera, åtgärda och att agera.

**Innehåll:**

* Arbetsmiljö
* Det goda arbetet
* Livskvalitet
* Det goda livet
* Hälsa

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Februari | 25-27 | Göteborg | Externat | 11 januari |
| Oktober | 7-9 | Göteborg | Externat | 23 augusti |
| November | 11-13 | Göteborg | Externat | 27 september |

**Jämställdhet för medlemmar**

Du kommer att få en genomgång i diskrimineringslagen och hur det juridiska kring den fungerar. Vi kommer att diskutera vad diskriminering är och gå igenom diskrimineringsgrunderna.

**Innehåll:**

* Könsöverskridande identitet
* Etnisk tillhörighet
* Trosuppfattning
* Funktionshinder
* Sexuell läggning
* Ålder

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| April | 23-25 | Göteborg | Externat | 7 mars |
| Oktober | 21-23 | Göteborg | Externat | 6 september |

**Läs för mig pappa!**

*ABF, LO och dess fackliga organisationer hälsar dig välkommen till en pappaträff om läsning för barn.*

Under dagen får du träffa en författare som berättar om sitt skrivande och läsande samt en barnbibliotekarie som lär dig mer om barns språkutveckling, läsförmåga och vilka böcker som passar barn i olika åldrar. Vi gör en rundvandring på biblioteket och du får dessutom en bok till ditt/ dina barn och en till dig själv.  
Lunch och fika serveras under dagen.

**Målgrupp:** Pappor, bonuspappor, farfar, morfar etc med barn i åldern 0-12 år.  
När du anmäler dig anger du barnets/ barnens namn och ålder.

Syftet med ”Läs för mig pappa!”är att få män inom LO-förbunden att läsa mer för sina barn. För många barn är pappor som läser den enda manliga förebilden som visar att berättelser, böcker och läsning också hör till männens värld. Det är viktigt att läsa för barn, för att stimulera deras egen läsning. Utvärderingar av Läs för mig pappa! visar att de som deltagit fortsätter att läsa för barnen och även att deras eget läsande ökar.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Mars | 21 | Göteborg | Externat | 1 februari |
| Maj | 23 | Kungälv | Externat | 5 april |
| September | 19 | Göteborg | Externat | 20 juni |

**Läs**

Förmågan att bruka orden och språket betyder allt mer i dagens samhälle. Att förstå vad andra säger och skriver är nödvändigt. Att själv kunna ge ord åt sina tankar och känslor i tal och skrift är en färdighet, som varje människa behöver för att försvara sina rättigheter på arbetsplatsen och i samhället. Därför behöver vi läsa mer. För egen del och för våra barn.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| April | 11 | Göteborg | Externat | 22 februari |
| Oktober | 17 | Göteborg | Externat | 30 augusti |
| November | 28 | Kungälv | Externat | 11 oktober |

**Temadagar**

**Blivande Förälder**

Utbildningen syftar till att öka kunskapen för vilka regler som gäller bland annat vid graviditet och föräldraledighet. Vad har du egentligen för rättigheter och skyldigheter?

**Innehåll:**

* Diskriminering
* Föräldraledighet, Lagar och regler och vad är vad?
* Föräldrapenning/ tillfällig föräldrapenning - vad är det för skillnad?
* Vad bör man tänka på innan barnet kommer?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Maj | 2 | Göteborg | Externat | 15 mars |

**Konsumenträtt och privatekonomi**

Privatkonsumtion av varor tenderar att bli alltmer baserat på lån. Vilka problem kan förknippas med detta?

**Innehåll:**

* Budget och familjeekonomi
* Olika former av lån: kreditlån och sms-lån
* Handla på internet - nya metoder och risker
* Skuldsanering - ingen dans på rosor!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Maj | 28 | Göteborg | Externat | 12 april |

**El Chocko**

27 årige Jonas åkte fast på en flygplats i Bolivia med nästan tre kilo kokain i väskorna.

Hans första tid på det ökända fängelset El penal de San Pedro blev en kamp för livet.

Men åren i fängelset blev också en vändpunkt i Jonas liv. En fängslande föreläsning om livet, kampen, drogmissbruk och vägen ut.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Oktober | 31 | Göteborg | Externat | 13 september |

**Gud har 99 namn**

I Sverige bor många människor för vilka tro och religion spelar en viktig roll.

Sverige kallas världens mest sekulariserade land samtidigt som intresset för livsfrågor är stort, inte minst hos unga, men platserna för sådana samtal är få.

Gud har 99 namn är ett svar på detta behov, där sex världsreligioner presenteras på ett intresseväckande sätt. Fokus ligger på det praktiska och vardagsnära.

Vilka religioner är besläktade med varandra? Det och andra frågor ges svar på under föreläsningen.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| April | 11 | Göteborg | Externat | 22 februari |

**Ordets makt**

De senaste åren har ordets makt ökat i betydelse. Partier som blir till PR-byråer och allt fokus riktas mot att vinna väljare. Ändå är den allmänna kunskapen om hur språket påverkar oss ganska liten.

**Innehåll:**

* Den här utbildningen handlar om hur valet av ord och bilder påverkar den politiska dagordningen. Hur den styr över vad vi ser och inte ser samt hur vi tänker på det som diskuteras i samhällsdebatten

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| November | 7 | Göteborg | Externat | 20 september |

**Påverka din arbetsmiljö**

Dagens huvudsyfte är att väcka intresse för arbetsmiljöfrågor och vikten av dessa.

**Innehåll:**

* Hur kan vi stötta våra förtroendevalda?
* Vilka roller finns på arbetsplatsen och hur kan vi vara med och påverka vår arbetsmiljö?
* Vad är ergonomi och stress och hur påverkar det oss?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| September | 20 | Göteborg | Externat | 20 juni |

**Stress och Vila**

Under dagen får deltagarna facklig information kring frågor som rör stress på våra arbetsplatser. Även hur stress påverkar oss i vår alltmer stressiga vardag.

**Innehåll:**

* Hurkan vi varva ner och hur viktigt är det egentligen är för oss med vila?
* Dagen innehåller även ett pass med yoga och avslappning

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Oktober | 24 | Göteborg | Externat | 6 september |

**#metoo – fackliga och mänskliga rättigheter**

Om normer, rättvisa och jargonger.

Vi har kommit långt med jämställdheten i Sverige, men det finns mycket kvar att göra. Vad innebär #metoo-rörelsen för jämställdhetsarbetet? Hur kan vi koppla de fackliga och mänskliga rättigheterna till jämställdhetsdiskussionen? Hur går diskussionerna på våra arbetsplatser?

Vad kan vi lära oss av fackliga satsningar så som Byggnads #stoppamachokulturen och fackliga nätverk för kvinnor, exempelvis #näta och #mira? Eller vad kan vi lära oss av #killmiddag och organisationer som #fatta?

Vad behövs på er arbetsplats och hur kan ni påverka?

Detta och mycket annat resonerar vi om under dagen.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| Oktober | 10 | Göteborg | Externat | 23 augusti |

**Sociala medier & källkritik**

De senaste åren har sociala medier expanderat på internet. Det har blivit en populär kommunikationsform. Många användare väljer att dela med sig av kunskaper och information i form av länkar, bilder, filmklipp och presentationer.

**Innehåll:**

* Vi kommer under dagen prata om det positiva men även det negativa med användningen av sociala medier
* Vilken roll har sociala medier som opinionsverktyg?
* Kan man uttrycka sig hur som helst och vara anonym?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Datum** | **Kursplats** | **Kurstyp** | **Till regionen**  **senast** |
| September | 26 | Göteborg | Externat | 20 juni |

**Studera på din hemort**

**Vill du gå en studiecirkel på din hemort?**

Du kan som medlem gå studiecirkel t.ex. data, språk, kärn- eller samhällsämnen.

Vi gör allt vad vi kan för att du skall kunna gå en cirkel i närheten av där du bor eller arbetar.

Det enda du behöver göra är att lämna in en cirkelanmälan till din klubb/sektion om tid och plats.

Vi har ett gott samarbete med ABF och så fort de har tillräckligt många deltagare för att starta en cirkel blir du kallad.

ABF har ett brett utbud av studiecirklar och vi hänvisar dig till ABF:s studieprogram. Du går in på [**www.abf.se**](http://www.abf.se/) och klickar dig vidare till din lokala ABF-avdelning.

**Ta kontakt med den studieansvarige i din klubb/sektion för mer information.**

**Praktiskt**

Glöm inte att anmälan ska gå via den studieansvarige i din klubb/sektion. Var uppmärksam på sista anmälningsdag.

**Ledighet**

Du ska naturligtvis ta ledigt från arbetet enligt studieledighetslagen.

Ansök om ledighet hos din arbetsgivare senast två veckor före utbildningens start.

**Ekonomi**

Om du läser data, språk, kärn- eller samhällsämnen så subventionerar Seko Väst hel eller del av deltagaravgiften, men ersätter inte materialkostnad.

Seko Väst har ingen subvention när det gäller hobbycirklar, tex akvarellmålning, snickeri, matlagning, dans.

Seko Väst ersätter inte förlorad arbetsinkomst och reseersättning.

Hör med din klubb om de har subvention för cirkelkostnad eller materialkostnad.

**Lämna alltid din anmälan till din studieansvarige**

**Studiekommittén**

**SEKO Väst**

**Fjärde Långgatan 48**

**413 27 Göteborg**

**Telefonnummer**

**031 - 42 94 23**

**E – post**

**studier.vast@seko.se**